

## ガラスアート教室

講師 門井 恵理



憧れのステンドグラスの雰囲気そのままに  
簡単・安全なガラスアートでライフスタイルに彩りを  
小物や鏡、雑貨など、世界こひとつだけの作品を作ります。  
カラーコンサルタントによる解説付きで、お子様と一緒に楽しめます。

【昼講座】10:00~12:00

7月6日(木) 8月3日(木) 9月7日(木)

【夜講座】19:00~21:00

7月19日(水) 8月16日(水) 9月20日(水)

受講料  
2,000円  
(税込)

+材料費別途  
※作品によって異なります

## パーソナルカラー診断 / カラーテスト

講師 門井 恵理



自分の「色」を知れば、あなたはもっと輝ける。  
カラーコンサルタントがひとりひとりに似合う色を診断。  
流行りの色や好きな色を選ぶだけでなく、似合う色を知って  
さらに魅力的になりましょう。  
恋愛や深層心理に特化した、カラーテストの講座もごさいます。

【恋愛観を知るカラーテスト】7月20日(木)

【深層心理カラーテスト】8月17日(木)

【パーソナルカラー診断】9月14日(木)

10:00~12:00

受講料  
5,000円  
(税込)

※各講座  
定員4名

## 美味しい紅茶とハーブティーの淹れ方

講師 川井 礼代



紅茶とハーブティーの美味しい淹れ方を解説付きで学べます。  
自分で淹れた美味しい紅茶とケーキでティータイムを楽しみましょう!

7月14日(金)

ダイエットハーブティー・スリムアップブレンド

9月18日(金)

美肌効果ハーブティー・ビューティーアップブレンド

11:00~13:00

1回  
3,500円  
(税込)  
ケーキ付

## 前結び着付けレッスン

早比楽前結び美装きもの学院 講師 中條 まゆみ



7月10日(月)・12日(水)

8月7日(月)・9日(水)

9月11日(月)・13日(水)

前で結んで後ろにくるっとまわす  
帯結びでグーンとラクラク  
「後ろで手が上がらない!」とお悩  
みの方に最適。シワや型くずれの  
心配ありません。

【持ち物】  
帯(名古屋帯・袋帯  
いずれか)帯締め、  
帯枕、補整用タオル  
10:30~12:00

1回  
2,000円  
(税込)

## パステルアート

講師 西脇 みほ

8月29日(火)

9月19日(火)



ステンシルを使って、誰でもパステルで  
絵を描くことができます。  
作品は、カード、インテリアとして好評です。

10:00~12:00

1回  
3,000円  
(税込)

## 初めての動物占い

講師 渥美 早十美

8月5日(土)

9月2日(土)



誕生日から導く12の動物キャラと血液型で、あなたの性  
格や気になる相手との相性を分析。恋愛、結婚、仕事での  
攻略法、正攻法も詳しくアドバイス。自分と相手を深く知  
り、幸せな人生をナビゲートする、究極の心理分析です。

13:00~15:00

1回  
2,000円  
(税込)


●プラトンカルチャー・ビューティにつきましては、駐車券のサービスはございませんのでご了承下さい。  
●講座はすべて予約制となっております。

お申込み・お問合せ 059-352-0301

プラトンホテル四日市


## プリザーブドフラワー・アートフラワー講習

講師 西山 るみ

 <p>※写真はイメージです。</p>	<p>国際フラワーアレンジメント協会公認 IFAプリザーブドフラワーデザイナーズインストラクター JPAAエクセレント講師 によるアレンジレッスン</p> <p>《季節のアレンジ》 【7月】7月4日(火) 7月19日(水) 【9月】9月6日(水) 9月28日(火)</p>	<p>10:00~12:00</p>	<p>1回 5,400円 (税込)</p>
--	--	--------------------	-------------------------------

## スワロフスキークリスタルグルーデコ

講師 黒柳 香奈子

	<p>スワロフスキーを使っている様々な物にデコレーションをしていけるレッスンです! 世界に1つだけのオリジナルな物をつくりませんか?</p> <p>7月12日(水) スワロフスキーピアス(イヤリング変更可) 8月24日(木) スワロフスキーネックレス 9月13日(水) 自分で編む!スワロフスキーコードブレスレット</p>	<p>10:00~12:00</p>	<p>1回 3,500円 (税込)</p>
---	---	--------------------	-------------------------------

## DECOクレイクラフト教室

講師 長嶺 和子

<p>フラワーコース 第2、第4 月曜日 9:30~13:00</p> <p>造形コース 第1、第3 月曜日 9:30~13:00</p> <p>3時間30分のレッスンです。</p>	<p><b>Flower コース I (全10過程)</b> DECOクラフトアカデミーに入会していただき、カリキュラムにそって基本から 応用まで、バラ、芍薬、百合など、たくさんのお花の作り方、人形などのオリジナル 技術を学んでいきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トロピカルコース…ハワイの花、レイなどを作成するコースです。</li> <li>・パーソナルスタイルギフト (各10作品) 「世界で一つだけの贈り物」をテーマに、ケーキ・ギフトボックスやリトルスイーツ、 母の日などの季節のギフト小物を作成します。</li> </ul> <p><b>造形コース I (全10過程)</b> DECOクレイクラフトアカデミー独自の手法で、今までに不可能だった籐の様に 編むことや造形的な作品を作り、布、木、石などの風合いを表現する事が可能 です。彩色を更に加えることによって作品を重厚に仕上げる事が出来ます。</p> <p>フラワーコース、造形コース共に I を終了後 II へ進むことも出来ます。 又、II を終了すると師範検定試験を受けることが出来、師範資格の取得も可能です。</p>	<p>各コース 入会金 10,800円 (税込)</p> <p>1回 4,375円 (税込) 材料費・教科書 別途</p>
---	---	---

## 英会話教室 ~英語で洋画を見よう~


講師 伊藤 とも子

<p>毎週 火曜日 19:30~20:30</p>	<p>身近な映画を見ながら、表現方法や、文法などを分かりやすく解説していきます。 英語が苦手と思っている方! 生きた英語を身につけたい方! にオススメです。</p> <p style="text-align: center;"><b>無料体験レッスン受付中</b></p>	<p>1回 2,000円 (税込)</p>
-------------------------------	--	-------------------------------

## プラトン ビューティ ~大人の女性の輝きを~


### リラクゼーションヨガ

講師 平越 聖子

	<p>何歳からでも始められる、誰でもできるやさしいヨガ。 呼吸を意識して、ゆっくりからだところをほぐします。</p> <p>毎週 火曜日 11:00~12:00</p> <p>[持ち物] ヨガマットまたは大きめのバスタオル ※動きやすい服装でお越しください</p>	<p>1回 1,800円 (税込)</p>
---	--	-------------------------------

## 幸せを引き寄せる笑顔美容術

講師 川井 礼代

	<p>誰にでもできる!お顔の表情筋トレーニングなど、笑顔美容術の講座です。 人を幸せにする笑顔は大切…笑顔には新陳代謝や老化防止など、多くの美容効果が! お化粧品つけ方からメイクの仕方まで、若返り笑顔美容術を身につけて頂けます。</p> <p>9月29日(金) 11:00~12:00</p>	<p>1回 2,000円 (税込)</p>
---	--	-------------------------------

- プラトンカルチャー・ビューティにつきましては、駐車券のサービスはございませんのでご了承下さい。
- 講座はすべて予約制となっております。

お申込み・お問合せ 059-352-0301

プラトンホテル四日市